LG

http://www.lge.com

FORTRESS

微波爐

用戶手冊及烹調指南

型號 : MS-2642FB

在您使用本產品前，請仔細閱讀此用戶手冊。

預防措施

為避免可能產生的微波能量外洩而採取的必要預防措施。

由於本微波爐的安全連鎖裝置安裝在爐門結構中，所以當爐門開啓時，微波爐便不能啓動。當爐門開啓時，這些安全連鎖裝置，會自動停止烹調，防止微波能量外洩。**切勿搬弄安全連鎖裝置**。

切勿將任何物件，放在微波爐前門板和爐門之間。

若微波爐損燬，切勿啓動它。請確保爐門正確關上，並防止下列部件出現損燬：(1)爐門（彎曲），(2)鉸鏈和插鎖（損壞或松脫），(3)門封條和密封表面。

除非由符合資格人員進行維修，切勿私自進行調校或維修。

警告

請確保正確設定烹調時間，過度烹調食物，會導致食物起火，最終令爐具損燬。

當加熱液體如湯、醬汁和飲品時，即使超過沸點，亦可能沒有汽泡出現，但液體可能突然受熱爆炸。爲了防止上述情況發生，請採取以下步驟：

1、請勿使用直身和窄頸的容器。

2、不要過度加熱。

3、先攪勻液體，才將容器放入微波爐加熱，並在加熱中途，再次攪勻液體。

4、加熱完畢後，允許液體在微波爐內停放一段時間，並小心攪勻，在食用之前檢查溫度以防止燙傷（特別是盛載嬰兒食物的容器和玻璃瓶）。

5、本電器不適合兒童及體弱人員在沒有監護下使用，兒童必須有人監護以確保其不玩本電器。

警告

讓微波爐加熱的食物停放一會兒，並在食用前，小心檢查溫度，特別是盛載嬰兒食物的容器和玻璃瓶。

微波爐怎樣工作

微波是類似收音機電波、電視電波和普通日光的一種能量。一般而言，微波在大氣中運行時向外擴散，並在沒有影響的情況下消失。微波爐內設有磁控管，目的是在微波爐內食用微波能量，而電能被供應到磁控管以製造微波能量。

這些微波從爐中的孔口進入烹調範圍。爐的底部放有一個轉盤，最然微波不能穿越爐体的金屬壁，但它們能穿過玻璃、瓷器、紙張以及微波爐專用的容器。

儘管烹調容器最終會被食物中的熱能導熱，但微波是不會將餐具直接加熱的。

一件非常安全的電器

閣下的微波爐是一件非常安全的家用電器。當爐門被開啓時，微波爐會自動停止產生微波。當微波進入食物時，微波能量會被完全轉換爲熱量，當你進食時，並沒有造成人身傷害的“殘餘”能量。

目　錄

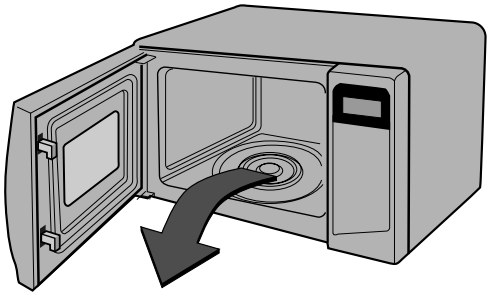
預防措施……2
目錄……3
拆開包裝及安裝……4
您的微波爐組件……6
控制面板……6
操作指南……7
- 設定時鐘
- 定時火力烹調
- 兩步或三步定時烹調
- 快速烹調
- 計時器
- 兒童鎖
- 一按自動烹調
- 自動烹調指南
- 微波爐火力級數
- 快速解凍
- 快速解凍指南
- 自動解凍
- 自動解凍指南
- 自動解凍表
- 烹調小貼士
- 解凍小貼士

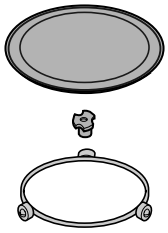
加熱與翻熱指南……17
新鮮蔬菜表……18
故障檢修……19
清潔……20
電話咨詢前……20
微波爐適用容器……21
食物特性及微波烹調……22
重要安全守則……24
問與答……25
插頭綫路資料……26
技術規格……26

拆開包裝及安裝

請遵照這兩頁的基本指示，閣下便可迅速檢查微波爐是否正常運作。請特別留意在何處安裝微波爐的指引。當拆開微波爐的包裝後，請確保移除所有配件和包裝材料。請小心檢查微波爐，確保沒有在運輸途中被損毀。

1 拆開包裝材料並將微波爐安放在平穩的表面。



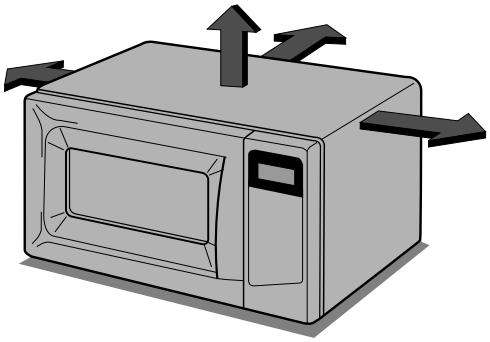


玻璃轉盤

轉軸

轉盤架

2 將微波爐安放在平穩的位置，該位置要有85釐米高度以上，頂部、背後及爐旁要確保留有10釐米以上的空間作通風之用。排氣口位於微波爐的後部或爐旁，若排氣口被阻塞，會損壞微波爐。（不能置於熱源之上）

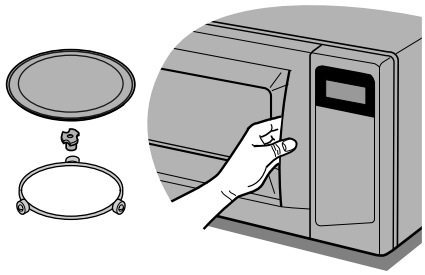


本微波爐不可用做商業用途

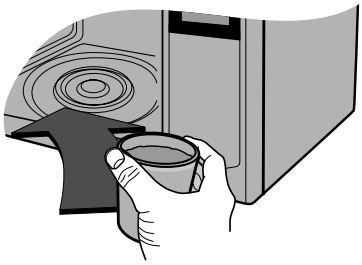
拆開包裝及安裝

3 將微波爐插座插入標準的家居插座中。插座中不可插入其他電器。若微波爐運作不正常，請從插座中拔出插頭，然後再次插上插頭。

4 按下開門鍵，開啓爐門。將轉盤架放入微波爐內，並將玻璃轉盤放在上面。



5 將300毫升（1/2品脫）的水，倒入微波爐專用的容器中，並將容器放在玻璃轉盤上，然後關閉爐門。若你不確定什麼容器可在微波爐內使用，請參閱第21頁。

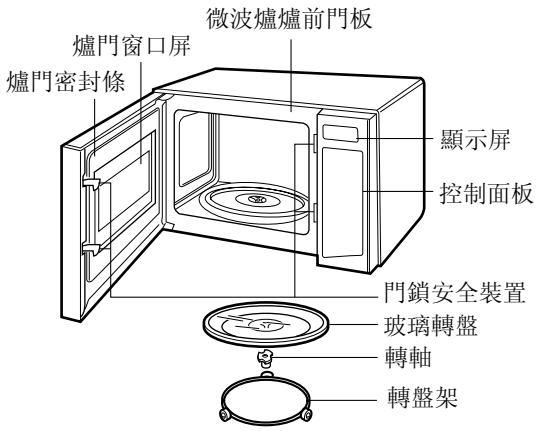


6 按下[3][0][0]輸入時間，然後按下START[啓動]鍵。

7 顯示屏會由3分鐘開始倒數計時。當到達0時，微波爐會發出三次哄聲。請打開爐門，檢查水溫。若微波爐正常工作，水應該是微溫的。當移走容器時，請務必小心，因容器可能很熱。

閣下的微波爐已被安裝妥當

您的微波爐組件



從輪船集裝箱上移動閣下的微波爐及其他所有組件，您的微波爐包裝箱中應有下列組件：

玻璃轉盤.....1個
用戶手冊及烹調指南.....1本
轉盤架.....1個
轉軸.....1個

本微波爐僅限於家庭使用，請勿用於商業用途。

控制面板

提示：當您在控制面板上的設定被輸入時會聽到咇的一聲

操作指南

設定時鐘

當首次接駁微波爐電源或當停電後恢復電力時，顯示屏上會出現[0]字樣。

閣下便需要重設時鐘。

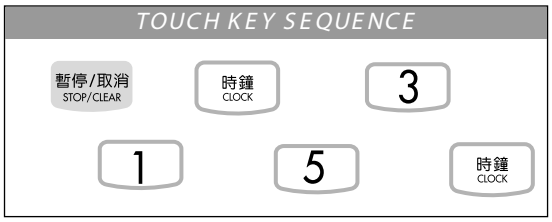
如何設定時鐘：

1、按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

2、按CLOCK[時鐘]一次。

3、使用數字按板輸入時間。
例如：設定3:15則按下[3]，[1]和[5]。

4、按下CLOCK
[時鐘]設定時間。時鐘開始計時。



提示：

若時鐘（或顯示屏）出現特別的符號，請從電源插座中拔出插頭，重設時鐘

定時火力烹調

很多食物需要慢火烹調（至少低於最高火力）以便得到最佳效果。除最高火力外，還設有10種火力設置。

例如：我們將會示範用80%的火力（第8當火力），烹煮5分鐘30秒的方法。

1、按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

2、按下TIME[時間]鍵，顯示屏顯示0。

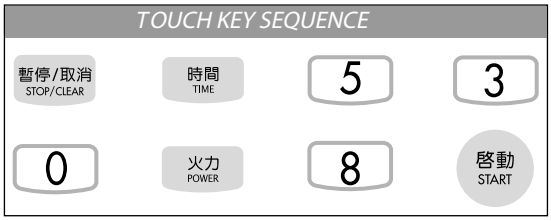
3、分別按下[5]，[3]，[0]輸入5分鐘30秒。

4、按POWER[火力]鍵。P-HI會出現在顯示屏上，這提示你除非選擇一個不同的火力設置，微波爐將始終以最高火力工作。

5、按[8]選擇第8檔火力。

6、按START[啓動]鍵。

當烹調時間結束時，你會聽到兩長一短的提示音，顯示窗上也會出現END[結束]字樣。然後微波爐會自動關閉。



提示：

如果你未選擇火力水平，微波爐將以最高火力運轉。要選擇最高火力烹調可省略上述第4、5步。

兩步或三步定時烹調

要分兩步或三步定時烹調，可在每次輸入你想添加的時間、火力程序並按START[啓動]鍵之前，重復上述第2至5步。

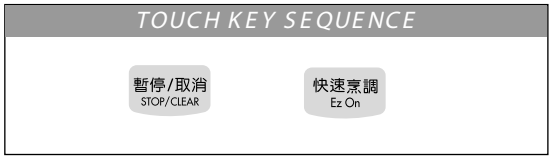
快速烹調

輕按Ez On[快速烹調]鍵，你可在每按30秒的情況下，以高火力烹煮食物。你也可以在烹調過程中重復按Ez On[快速烹調]鍵，每按一次增加30秒。

例如：設定高火力烹煮食物2分鐘。

1、按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

2、按Ez On[快速烹調]鍵4次，微波爐開始工作並在顯示屏上倒數計時。



提示：

最大允許時間99分鐘59秒。

操作指南（續前）

計時器

你可以使用定時鍵達到食物烹調之外的目的。

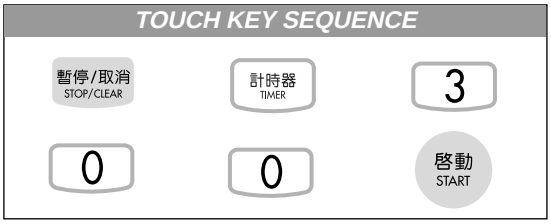
例如：提示3分鐘後烹調一個雞蛋或打一個電話。

1、按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

2、按下TIMER[計時器]鍵。

3、按下時間的數字[3]，[0]，[0]。

4、按下START[啓動]鍵。



兒童鎖

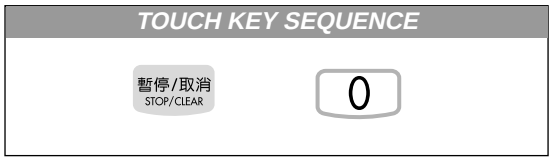
這是唯一可以防止微波爐突然運行的安全措施。當兒童鎖一旦被設定，任何功能已不可使用及不能進行煮食。

設定兒童鎖：

1、按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

2、保持按下[0]鍵直至顯示屏出現“L”字樣。

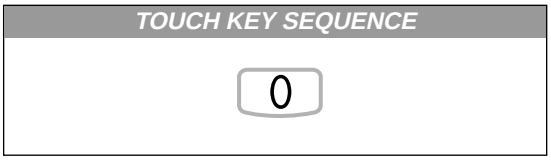
3、“L”會持續在顯示屏上出現。



取消兒童鎖：

1、持續按下[0]直至“L”在顯示屏上消失。

2、時鐘重新出現在顯示屏上。



一按自動烹調

該功能允許你通過一鍵烹調爆谷，薯仔，飲品，新鮮蔬菜等。

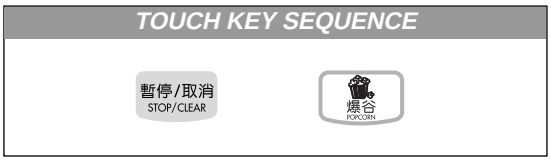
例如：

烹調1袋100克的微波爆谷。

1、按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

2、按一次POPCORN鍵。

微波爐將在你選擇後開始工作而無需再按START鍵。



操作指南（續前）

自動烹調指南（一按自動烹調表）

<table>
<tr><th>菜譜</th><th>食物重量</th><th>初始溫度</th><th>方法</th><th>標準時間
（分鐘）</th></tr>
<tr><td>薯仔
（完整的薯仔）</td><td>1~4個
（175克/個）</td><td>室溫</td><td>洗淨並用紙巾擦幹薯仔。
用叉子把每個薯仔刺三次。將薯仔放置在轉盤的外邊緣位置。
烹調完成後薯仔應保持堅硬。
用箔紙包裹並停放一下。</td><td>1個=3
2個=5
3個=5
4個=7</td></tr>
<tr><td>冷凍食品</td><td>284克</td><td>冷凍</td><td>將意式滷汁面從包裝中取出，將塑料保鮮膜揭開三面，保留一個較短面。將其放在轉盤上。加熱後攪拌均勻即可食用。</td><td>3</td></tr>
<tr><td>新鮮蔬菜
胡蘿蔔，椰菜，
花椰菜，南瓜
豆類，豌豆</td><td>1-4杯
1=100克
2=200克
3=300克
4=400克</td><td>室溫</td><td>準備好蔬菜，將蔬菜均勻切開、洗淨並置於微波爐專用容器中，容器需足夠大以使蔬菜不超過2~3層厚。加兩茶勺水。蓋上蓋子或松松的覆上塑料保鮮膜。如果同時烹調一種以上蔬菜，將較硬的蔬菜置於外側爾較軟的蔬菜置於盤子中央。</td><td>3</td></tr>
<tr><td>食物盤</td><td>1~2盤</td><td>冷藏</td><td><table><tr><th></th><th>1盤</th><th>2盤</th></tr><tr><td>肉或雞肉</td><td>112克</td><td>170克</td></tr><tr><td>薯仔泥</td><td>112克</td><td>170克</td></tr><tr><td>蔬菜，
煮熟的</td><td>65克</td><td>170克</td></tr></table>將食物置於微波爐專用容器中，覆上塑料保鮮膜。加熱後，允許停放片刻。</td><td>2</td></tr>
<tr><td>飲品
（1杯=250毫升）</td><td>1~2杯</td><td>室溫</td><td>確保杯子為微波爐專用容器。用木制細棍攪勻飲品表面。不加蓋加熱。加熱後攪拌均勻即可飲用。</td><td></td></tr>
<tr><td>爆谷</td><td>100克
85克
50克</td><td>室溫</td><td>拆除塑料外包裝並直接置於玻璃轉盤上。</td><td></td></tr>
<tr><td>薄餅</td><td>1~3張</td><td>冷藏</td><td>將薄餅放在不可再生的紙巾上直接置於玻璃轉盤上。不加蓋加熱。
提示：薄餅的重量與厚度有很大不同，如果薄餅不夠熱請以50%火力再次加熱。</td><td></td></tr>
</table>

操作指南（續前）

微波爐火力級數

閣下的微波爐有十種火力供選擇（包括0共11步），能讓你在烹調過程中，有最大的自由度和控制度。當烹調程序完成後，會自動出現哗的聲音。下表是食物和建議使用火力的例子。

微波爐火力級數表

火力等級	火力輸出（瓦特）	用途
10（最高）	100%	•煲水 •將免治牛肉變成深褐色 •烹煮新鮮水果及蔬菜 •製作糖果 •烹煮魚類、肉類及家禽 •預熱烤盤
9	90%	•翻熟 •煎炒蔥頭、芹菜和綠色辣椒
8	80%	•翻熟
7	70%	•烤肉和家禽 •烹煮蘑菇和貝殼類 •烹煮含有芝士和蛋的食物
6	60%	•焗蛋糕和烤餅 •煮蛋
5	50%	•烹煮肉和家禽 •烹煮奶油蛋羹
4	40%	•溶解牛油和巧克力 •烹煮不太滑嫩的肉塊
3	30%	•解凍
2	20%	•軟化牛油和芝士
1	10%	•軟化雪糕 •發起酵母面團
0	0	•停放時間 •獨立的時間

快速解凍

快速解凍功能可以使你快速解凍500g冷凍食物。在解凍期間，爐具會發出哗聲。請翻轉和分開食物以確保均勻解凍。

操作指南（續前）

快速解凍指南

種類	重量限制	初始溫度	指南	停放時間（分鐘）
肉餡	0.5千克	冷凍	使用這項功能可以快速解凍肉餡。完全去除肉餡的外包裝。將肉餡置於下有盤子或淺碟的微波爐專用烤架上。解凍過程中爐具會發出咝聲並在顯示屏上顯示“Turn Food Over”。此時將肉餡從爐具中取出並將已解凍部分切到盤子上、蓋好後置於一旁。按開始鍵繼續解凍。解凍程序終了後取出肉類，用箔紙覆蓋停放5~20分鐘或等到完全解凍。	5~20

自動解凍

閣下的微波爐有三種微波解凍設定。解凍功能為您提供了最佳的冷凍食物解凍方法。微波爐解凍時間取決於您輸入的食物重量。自動解凍指南將引導您為您所需烹調的食物選擇最合適的解凍順序。為使您操作更加方便，自動解凍功能包含一個內置發聲裝置，用於提醒您按照自動解凍指南推薦的方法進行翻轉和分開食物以確保均勻解凍。

我們為您提供了三種解凍設定：

dEF1肉餡

dEF2家禽

dEF3肉排/排骨。

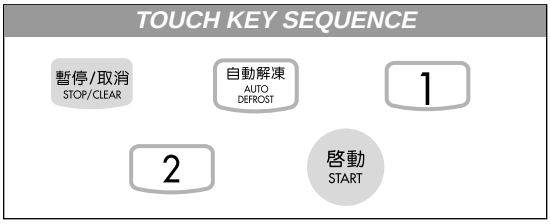
例如：解凍1.2千克的凍牛肉餡。按下AUTO DEFROEST [自動解凍]鍵一次，dEF1會出現在顯示屏上，然後輸入重量。

1、按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

2、按下AUTO DEFROEST[自動解凍]鍵一次。

3、按下[1]、[2]輸入重量，1.2會出現在顯示屏上。

4、按下START[啓動]鍵。



顯示屏上的解凍時間會倒數計時。在解凍過程中爐具會發出咝聲。此時應打開爐門，翻轉和分開食物以確保均勻解凍。將已解凍的部分取走，檢查完畢後，將未解凍部分放回爐中並按下START[啓動]鍵繼續解凍。除非你打開爐門，否則微波爐在發出咝聲時不會停止工作。

- 為得到最佳效果，請將魚類、貝殼類、肉類和家禽從原始包裝袋中取出。否則包裝袋中會將蒸汽和肉汁鎖緊在肉類表面，將外皮首先煮熟。
- 將食物放在淺平的玻璃烤盤上或微波爐烤架上以保留滴下的肉汁。
- 當食物從微波爐中取出時，食物的內部在某種程度上仍是冰冷的。

操作指南（續前）

自動解凍指南

種類	重量限制	初始溫度	指南	停放時間（分鐘）
肉類	0.1~4.0千克	冷凍	將肉餡從包裝中完全取出置於下有盤子或淺碟的微波爐專用烤架上。解凍過程中爐具會發出哌聲並在顯示屏上顯示“Turn Food Over”。此時將肉餡從爐具中取出並將已解凍部分切到盤子上、蓋好後置於一旁。將剩餘部分翻轉後放回爐中。按開始鍵繼續解凍。解凍程序終了後取出肉類，用箔紙覆蓋停放5~20分鐘或等到完全解凍。	5~20
家禽	0.1~4.0千克	冷凍	將雞肉從包裝中完全取出。將一薄長條的箔紙放在雞胸的中央，再將雞胸置於下有盤子或淺碟的微波爐專用烤架上。解凍過程中爐具會發出哌聲並在顯示屏上顯示“Turn Food Over”。此時將雞肉從爐中取出、翻轉、放回。再按開始鍵繼續解凍。解凍程序終了後取出雞肉，用箔紙覆蓋停放5~40分鐘或等到完全解凍。	5~40
肉排/排骨	0.1~4.0千克	冷凍	將肉排/排骨從包裝中完全取出置於下有盤子或淺碟的微波爐專用烤架上。解凍過程中爐具會發出哌聲並在顯示屏上顯示“Turn Food Over”。此時將肉從爐中取出、翻轉、放回。再按開始鍵繼續解凍。解凍程序終了後取出肉排/排骨，用箔紙覆蓋停放5~20分鐘或等到完全解凍。	5~20

操作指南（續前）

自動解凍表

種類	按鍵次數	解凍食物	建議	停留時間
肉餡	1次	牛肉		5分鐘
		肉餡	翻轉。將已解凍部分取走並將剩餘部分放回爐中。	5分鐘
		燉肉塊	翻轉。用餐叉將已解凍部分取走。	5分鐘
		漢堡肉餅	翻轉。	10~20分鐘
		炖熟的肉	翻轉。用鋁箔覆蓋熱的部分。	10~20分鐘
		烤肋排、燒牛尾、牛蹄膀	同上。	10~20分鐘
		豬肉		2分鐘
		培根、熱狗	翻轉。	5分鐘
		香腸	翻轉。	5分鐘
		臘肉餅	翻轉。	10~20分鐘
		烤肋排	翻轉。用鋁箔覆蓋熱的部分。	
		羊肉		10~20分鐘
		羊肋排	翻轉。用鋁箔覆蓋熱的部分。	10~20分鐘
		烤肉	同上。	
家禽	2次	家禽 整雞	翻轉。胸部朝下解凍。用鋁箔覆蓋熱的部分。	10~20分鐘用冷的流水沖洗
		雞片	分開重新放置。	5~10分鐘
		考尼什鸡：整、片	翻轉。用鋁箔覆蓋熱的部分。	10~20分鐘用冷的流水沖洗
		火雞		
		雞胸（6磅以下）	翻轉並重排。	10~20分鐘用冷的流水沖洗
肉排/排骨	3次	牛排	翻轉。用鋁箔覆蓋熱的部分。	10~20分鐘
		豬排	同上。	10~20分鐘
		羊排	同上。	10~20分鐘
		魚	翻轉並用箔紙覆蓋頭尾。	5分鐘
		魚排、魚片	翻轉。如果可能的話在部分解凍的情況下將魚片分開。	5分鐘冷水沖洗以使其分開
		貝殼類		
		螃蟹肉、小虾	重排並分開。	5分鐘
		龙虾仁	翻轉。用鋁箔覆蓋熱的部分。	5分鐘
		扇貝	翻轉。用鋁箔覆蓋熱的部分。	5分鐘

操作指南（續前）

警告：請勿在烹調過程中使用鋁箔。

烹調小貼士

肉類

1、並不需要您有特殊的技能。肉類需要和傳統烹調方法一樣預處理。如果希望的話可以加些調料。烹調前要將肉類完全解凍。

2、將肉類放在微波爐專用烤架或微波爐適用的盤子上，置於玻璃盤上。

3、根據下面的操作指南烹調肉類。大塊的肉延長用時，小塊的肉縮短用時。

4、烹調過程中將肉翻轉一次。

5、烹調完成後用箔紙包裹等候5~10分鐘。

6、食用前確保肉類、尤其是豬肉完全烹熟。

肉類烹調表

肉類	微波火力	每0.5千克烹調時間
牛肉		
標準/卷 肋排		
-小部分熟的	8	8~10分鐘
-半熟的	8	9~11分鐘
-全熟的	8	10~13分鐘
肉餡（製成褐色用於砂鍋菜）	高火力（100%）	51/2~81/2分鐘
漢堡		
新鮮的或解凍的（每份112克）		2~4分鐘
-2個肉餅	高火力（100%）	3~5分鐘
-4個肉餅	高火力（100%）	
豬肉		
里脊肉，豬腿	8	12~16分鐘
培根		
-4片	高火力（100%）	2~3分鐘
-6片	高火力（100%）	3~4分鐘

提示：上述時間表僅供參考，可根據各自情況而有所不同。烹調時間也會因食物的形狀、切割方式及成分而有所不同。

家禽

1、並不需要您有特殊的技能。家禽需要和傳統烹調方法一樣預處理。如果希望的話可以加些調料。

2、家禽需要完全解凍，去除內臟和硬爪。

3、刺透表皮，除非家禽本身有油，否則將家禽輕刷蔬菜油。

4、將家禽放在微波爐專用烤架或微波爐適用的盤子上，置於玻璃盤上。

5、根據下面的操作指南烹調肉類。烹調過程中需要翻轉。由於形狀原因，家禽、尤其是骨頭部分較難烹調均勻。烹調的過程中翻轉有助於使這些部位烹調均勻。

6、烹調完成後、切割之前用箔紙包裹等候5~10分鐘。等候時間很重要，因其可使烹調過程更完善。

7、食用前確保家禽完全烹熟。當用鋒利的刀子刺穿家禽內部時，可清楚地看到有肉汁流出，這表明已熟。肉片需要用鋒利的刀子刺最厚的部分以確保肉汁不帶血而且肉質硬。

家禽烹調表

家禽	微波火力	每0.5千克烹調時間
雞肉		
整雞	8	10~14分鐘
雞胸（帶骨）	8	9~13分鐘
部分雞肉	8	10~16分鐘
火雞		
整只	8	10~14分鐘

提示：

• 上述時間表僅供參考，可根據各自情況而有所不同。烹調時間也會因食物的形狀、切割方式及成分而有所不同。

• 如果整只家禽有內填料，填料重量也應計入烹調時間。

操作指南（續前）

烹調小貼士（續前）

魚

1、將魚排放在一個大的淺平的碟子或盤子上。

2、蓋上有孔的微波專用塑料薄膜或盤子蓋。

3、將於置於玻璃轉盤上。

4、根據下面的新鮮魚類烹調表烹調。如果需要可在魚身上加黃油片。

5、食用前根據烹調時間表停放片刻。

6、停放時間過後檢查一下魚是否全熟。魚肉應不透明而且易于剝落。

新鮮魚類烹調表

魚	微波火力	每0.5千克 烹調時間	黃油	停放時間
魚片	高	4~7分鐘	加15~30毫升 （1~2湯勺）	2~3分鐘
鯖魚 已洗淨處理好	高	4~7分鐘	-	3~4分鐘
鮭魚 已洗淨處理好	高	5~8分鐘	-	3~4分鐘
大馬哈魚排	高	5~7分鐘	加15~30毫升 （1~2湯勺）	3~4分鐘

操作指南（續前）

解凍小貼士

肉類解凍小貼士及技巧
“警告：不要在烹調過程中使用鋁箔。”

- 黨沒有金屬存在時你可以隨意將肉類在其原始包裝中解凍。移走所有的金屬環、纏繞的帶子、金屬線或箔紙。
- 將食物放在淺平的玻璃烤盤上以保留滴下的肉汁。
- 根據需要設定解凍時間。分開的種類比如排骨、香腸和培根的時間要盡可能的短。將已解凍的部分移走，剩下的部分繼續解凍。
- 當用適度的壓力可以將餐叉插入肉類的內部時，此時的解凍時間為整片肉的標準時間。肉的中心應保持一定的冰冷狀態，允許停放一定時間直至完全解凍。
- 在解凍模式下解凍肉類。
- 解凍應使用MEDIUM LOW/DEFROST POWER[中低/解凍]火力（30%或40%）。

肉類和家禽解凍表

食物	重量	解凍 時間 （分鐘）	停留 時間 （分鐘）	備注
牛肉				
法蘭克福香腸	450克	4~5	5~10	解凍一半時間後翻轉。
牛肉餡	500克	7~8	5~10	解凍2/3時間後翻轉並取走已解凍部分。
肉排，裹脊	450克	5~7	5~10	解凍一半時間後翻轉。分開。
烤肉，腰肉（去骨）	1000克	10~15	10~15	解凍一半時間後翻轉。如需要可加覆蓋物。
肉餅	4個（114克）	5~8	5~10	解凍一半時間後翻轉。
豬肉				
肉餡	500克	7~9	5~10	解凍2/3時間後翻轉並取走已解凍部分。
排骨	450克	5~6	5~10	分開並翻轉一次。
烤肉，腰肉（去骨）	1000克	10~15	10~15	解凍一半時間後翻轉。如需要可加覆蓋物。
家禽				
整雞	1000克	18~22	10~15	分開並重排一次。如需要可加覆蓋物。
雞胸（帶骨）	450克	5~7	5~10	分開並重排一次。
雞小腿	450克	8~9	5~10	分開並重排一次。
雞大腿	450克	8~9	5~10	分開並重排一次。
雞翅	450克	6~8	5~10	分開並重排一次。
魚和海鮮				
整條魚	450克	6~8	5~10	分開並重排一次。如需要可加覆蓋物。
填料魚	500克	7~9	5~10	分開並重排一次。
小蝦	250克	4~6	5~10	分開並重排一次。

加熱與翻熱指南

爲了更好的在微波爐中加熱及翻熱，遵循下面的指南是很重要的。測量一下食物的數量以便決定所需翻熱時間。將食物排成圓形可以得到最佳效果。室溫下的食物比冷藏下的食物加熱更快。罐頭食品需將食物從罐頭中取出放入微波爐適用容器中。如果蓋上微波爐適用的蓋子或有開口的塑料薄膜，可以使食物加熱更均勻。小心移走覆蓋物以免產生蒸汽。使用下表作爲翻熱食物的指導。

項目	烹調時間 （高火力）	特別指南
肉片 3片（0.5釐米厚）	1 1/2~2分鐘	將肉片置於微波爐適用的盤子上。 覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。 *提示：肉湯和沙司可以幫助保持肉質濕度。
雞塊 1個雞胸 一個雞腿	2 1/2~3 1/2分鐘 2~3分鐘	將雞塊置於微波爐適用的盤子上。 覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。
魚片 （170~230克）	2~4分鐘	將魚置於微波爐適用的盤子上。 覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。
意式滷汁麵條 一份（300克）	4 1/2~6分鐘	將意式麵條置於微波爐適用的盤子上。 覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。
蔬菜濃湯 1杯 4杯	2~4分鐘 12~14分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調，並在烹調進行一半時進行攪拌。
奶油或芝士蔬菜濃湯 1杯 4杯	2~3分鐘 4~5分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調，並在烹調進行一半時進行攪拌。
燒烤牛肉 1個三明治（1/2杯肉餡）無麵包	1 1/2~2 1/2分鐘	分開加熱肉餡和麵包。 在微波爐專用加蓋鍋中烹調肉餡。 烹調過程中攪拌一次。麵包的加熱請參看下表。
薯仔泥 1杯 4杯	2~3分鐘 6~8分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
烤豆子 1杯	2~3分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
帶沙司的餛飩或意式麵條 1杯 4杯	3~4分鐘 8~11分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
米飯 1杯 4杯	2~3 1/2分鐘 4~6 1/2分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
三明治麵包 1個	15~30秒	覆蓋紙巾置於玻璃微波爐烤架上。
蔬菜 1杯 4杯	2~4分鐘 6~8分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
湯 1份（230克）	1 1/2~2 1/2分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。

新鮮蔬菜表

蔬菜	數量	最高火力 烹調時間	指南	停放時間
朝鮮薊 （每份230克）	2份中等 4份中等	6~8 11~13	排放整齊。加2湯勺水和2湯勺醬汁。加蓋。	2~3分鐘
蘆筍 新鮮的/已加工的	450克	4~7	加1/2杯水，加蓋。	2~3分鐘
豆類 綠色的/干的	450克	9~12	加蓋容器中每1 1/2夸脫加1/2杯水。 烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
甜菜 新鮮的/已加工的	450克	15~18	加蓋容器中每1 1/2夸脫加1/2杯水。 烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
椰菜 新鮮的/已加工的	450克	6~9	將椰菜置於烤碟上。加1/2杯水。 加蓋。	2~3分鐘
卷心菜 新鮮的/切塊的	450克	7~8	加蓋容器中每1 1/2夸脫加1/2杯水。 烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
胡蘿蔔 新鮮的/切片的	2杯	4~6	加蓋容器中每1夸脫加1/4杯水。 烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
花椰菜 新鮮的/整個的	450克	8~14	排放整齊。加蓋容器中每1夸脫加1/4杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
芹菜 新鮮的/切好的	2杯 4杯	4~5 8~9	切塊。加蓋容器中每1 1/2夸脫加1/2杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
玉米，新鮮的	2個	6~9	剝皮。烤碟中每1 1/2夸脫加2湯勺水。加蓋。	2~3分鐘
蘑菇，新鮮的/切好的	220克	2~3	將蘑菇置於1 1/2夸脫加蓋容器中。 烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
欧洲防风草 新鮮的/切好的	450克	5~8	加蓋容器中每1 1/2夸脫加1/2杯水。 烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
豌豆，綠色的/新鮮的	4杯	8~10	加蓋容器中每1 1/2夸脫加1/2杯水。 烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
甜薯仔 整個烤制 （每個170~230克）	2份中等 4份中等	6~10 8~13	用餐叉反復刺薯仔。 置於兩張紙巾上。 烹調過程中翻轉。	2~3分鐘
白薯仔 整個烤制 （每個170~230克）	2個 4個	5~7 12~15	用餐叉反復刺薯仔。 置於兩張紙巾上。 烹調過程中翻轉。	2~3分鐘
菠菜，新鮮的/菜葉	450克	6~8	加蓋容器中每2夸脫加1/2杯水。	2~3分鐘
南瓜、橡子、白胡桃 新鮮的	1份中等	8~9	將南瓜切成兩半，去籽。置於8*8英寸的烤碟上。加蓋。	2~3分鐘

故障檢修

問題與答案

操作

問題	答案
為什麼烹調過程中爐燈不亮？	造成爐燈不亮的原因很多，你有沒有： •設定烹調時間? •按下START[啓動]鍵？
為什麼有蒸汽從空氣排放口中排出？	蒸汽一般是在烹調過程中產生的。本微波爐被設計成可以排放這種蒸汽。
如果空載運轉，微波爐是否會被損壞？	是的。永遠不要空載或是不放置玻璃轉盤運行。
微波能量會不會穿透門上的觀察窗口？	不會。金屬屏會將能量反射回爐體內。門上的洞（孔）只是爲了讓光線通過。
為什麼檔按下控制面板上的按鍵時會發出聲音？	這個聲音告訴你你的設置已被輸入。
如果食物烹調時間過長，微波爐會被損壞嗎？	同其它烹調電器一樣，微波爐很有可能將食物過度烹調，使得食物冒煙；甚至有可能期火並損壞爐體內部。因此烹調的時候，您最好在微波爐附近。
當微波爐的插頭第一次插入牆上的插座時，爐子可能不正常工作。什麼地方錯了？	控制您微波爐的微電腦可能臨時會出現混亂，因此當您第一次接上插頭或是突然斷電後恢復供電時，微波爐的程序功能可能會出錯。
爲何我能看到光線在外殼上反射？	這些光顯來自位于爐體與微波爐外殼之間的爐燈。
當微波爐工作的時候，我聽到的各種聲音是什麼？	滴答的聲音是由機械開關控制微波爐磁控管開關時產生的。 大的嗡嗡聲和沉悶的金屬聲時載接卸開關調節磁控管輸出功率時產生的。 送風速度的改變是由於磁控管進行開關轉換時引起的線電壓變化而產生的。

食物

問題	答案
黨烤制食物有硬的、干的、褐色的斑點時，是什麼地方錯了？	硬的、干的、褐色的斑點意味著過度烹調。減少烹調時間或翻熱時間。
爲何雞蛋會發出爆裂聲？	當烤、炸、煮雞蛋時，蛋黃可能會因爲蛋黃膜內產生的蒸汽而發生爆炸。為避免這種現象的產生，請在烹調前用木質牙籤刺穿蛋黃。 警告：請勿將雞蛋帶殼烹調。

清潔

清潔微波爐前，請拔下微波爐的電源插頭。可能的話打開爐門以防止微波爐突然啓動。

爐體内部

用潮濕的布擦拭殘渣和溢出物。保證爐門和爐體前面之間區域乾淨對保證密封性來説很重要。將油漬用沾了肥皂水的抹布清除，再清洗弄幹。

玻璃轉盤

玻璃轉盤可在洗碗機内清洗或手洗。

控制面板

用潮濕的布擦拭乾淨後立即用干布抹幹。

爐門

如果蒸汽在爐門的内外側積累，請用軟布擦拭門板。這種現象可能在微波爐工作在高濕度的環境中時產生，並不是出現故障。

爐體外表面

用潮濕的布擦拭。為防止損壞爐體内部的工作零件，水不能滴到通風口中。

清潔爐體後，請確保轉軸和玻璃轉盤在正確的位置。按下STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵兩次將以前的偶然設置清除。

電話咨詢前

請根據下面的指南檢查您的問題並嘗試每一種解決方法。如果微波爐仍不能正常工作，請與最近的授權服務中心聯絡。

爐具不能啓動

*電源沒有接好
-將插頭插入插座
*爐門開啓
-關好爐門再次嘗試
*錯誤的操作設置
-檢查操作指南

火花或火星

*不能用於微波爐的材料被使用了
-只能使用微波爐專用廚具
*微波爐空載運行
-微波爐空載時請勿啓動
*爐具内的食物殘渣未被清除
-用濕毛巾清潔爐具

烹調不均勻或解凍差

*使用了不能用於微波爐的材料
-只能使用微波爐專用廚具
* 烹調時間/烹調火力等級不匹配。
-使用正確烹調時間/烹調火力
*食物未被翻轉或攪拌
-翻轉或攪拌食物

食物過度烹調

*烹調時間/烹調火力不合適
-使用正確烹調時間/烹調火力

食物火候不足

*不能用於微波爐的材料被使用了
-只能使用微波爐專用廚具
*食物未完全解凍
-完全解凍食物
*爐具排氣孔阻塞
-察看爐具排氣孔未被阻塞
*烹調時間/烹調火力不合適
-使用正確烹調時間/烹調火力

下列現象為正常情況

* 微波爐工作時有沉悶的砰砰聲。
* 門周圍有蒸汽溢出。
* 光線在門周圍或外殼有反射。
* 微波爐除了使用高火力時，工作過程中爐燈變暗或出風聲音有變化。
* 工作期間某些收音機或電視會發生干擾。這和由其它諸如攪拌器、吹風機等小電器產生的干擾現象是一樣的。

微波爐適用容器

切勿在微波爐內使用金屬修邊的容器

微波不能穿透金屬，在微波爐內，微波會從金屬物反彈形成弧光，就像閃電等危險現象一樣。

大部分防熱的非金屬煮食器具，都可安全在微波爐內使用。但是，他們當中有些物料，令到他們不適用於微波爐內。若閣下有任何疑問，有一種簡單方法，可測試容器是否能安全在微波爐內使用。

請將有懷疑的容器，放在盛滿水的玻璃碗側，將微波爐設定在HIGH（最高火力）約一分鐘。若水邊熱但容器仍然清涼，即表示它適合在微波爐內使用。但是，若水溫沒有變化，而容器則變的溫熱，表示微波被容器完全吸收，那麼，便不適合在微波爐中使用。你可能已有許多容器，能安全在微波爐內使用，請檢查下列名單：

餐盤

大部分的餐具，都適合在微波爐內使用。若有懷疑，請參閱製造商的説明書或進行上述的微波測試。

玻璃器皿

若玻璃是防熱的專用微波爐器皿，即代表它能安全在微波爐內使用。這包括所有能在微波爐內使用的強化玻璃器皿，但是不要使用易碎的玻璃水杯，因食物變熱時，玻璃可能碎裂。

塑膠容器

可以作迅速加熱食物之用。但不要在焗爐內長時間使用，因熱力傳導食物上，最終會令塑膠物料溶解。

紙張

只要烹煮時間較短，食物脂肪和水分不多，紙碟是可以安全及方便在微波爐內使用的。用紙巾包裹食物或在焗潘下，烤焗諸如香腸等多油脂的食物，是非常方便和有效的方法。一般而言，切勿使用有顏色的紙張，因它會褪色。一些可循環再用的紙張，當中也許會有雜質，可能在微波爐內造成弧光或火災。

塑膠烹調袋

只要它是為煮食而設的專用袋，塑膠烹調袋也可以安全在微波爐內使用。但是，切記在膠袋上割一裂口，能讓蒸汽走出。切勿使用非微波爐專用的塑膠袋作烹煮用途，因它們會溶解和爆裂。

微波爐專用塑膠器皿

不同型狀和尺寸的微波爐專用塑膠器皿，都可在市場找到。閣下現有大部分器皿都可以使用，不須額外花費添置新的器皿。

陶瓷，石器和陶瓷器皿

上述的容器，都可安全在微波爐內使用，但必須經測試，才可安全使用。

警告

容器若含高度的鉛和鐵成分，便不合適作烹調器皿之用。應小心檢查容器，確保它們能安全在微波爐內使用。

食物特性及微波烹調

經常檢視食物

儘管食譜的指引已經過審慎制定，但成功的烹調，還需依靠你對烹調中食物的注意程度。在烹調過程中，請經常檢查食物。當閣下使用微波爐時，爐內所配備的燈泡會自動亮起，以讓你檢視微波爐的內部及食物的烹調進度。食譜內的提示，如將食物擱起、攪拌等程序，應視爲最少的建議步驟。若發現食物未被均勻烹調你只需自行做出適當的調節，來改正問題即可。

影響微波烹調時間的因素

多種因素均可影響烹調時間。食物中材料的溫度，大大影響烹調時間。例如，一個用雪藏牛油、牛奶及蛋來焗制的蛋糕，所需要的時間在很大程度上，會較使用室溫中的材料為長。書中所有食譜，均提供烹調時間的範圍。一般來説，較低的時間範圍，你會發現食物仍未熟透。有些時候，你可以根據個人喜好，將食物的烹調時間，稍微超越所建議的最長時間。由於過分烹調會損壞食物，所以此書的指導準則，只是建議的烹調時間，並做出較保守的估計。某些食譜，特別是焗制麵包、蛋糕及蛋奶，在稍為未熟透的情況下，便要從爐中取出，這並非不適當，只要讓糕點停放一會兒（一般都是加蓋），留存在食物表面的熱能，會逐步傳到食物內部，並為離開微波爐的食物，延續烹煮過程。如果食物一直被微波烹調至熟透，食物的外層會被過分烹調甚至燒焦。閣下對各類食物的烹調及停放的預計時間，將會熟能生巧。

食物的密度

輕巧爾多孔的食物，如蛋糕及麵包，所需的烹調時間，會較重而密度高的食物如烤肉及煲仔菜為短。使用微波爐時，你必須小心處理多孔的食物，以免食物的表層因變幹干爾碎裂。

食物的高度

高身食物的上層部分，特別是燒烤食物，比較低部分更快被煮熟。因此，在烹調過程中，最好能將高身食物翻轉數次。

食物中的水分

由於微波發出的熱能會將水分蒸發，較乾身的食物，如烤肉及某些蔬菜，在烹調前，應先灑上水或加蓋以保存水分。

附有骨頭和脂肪的食物

骨頭能導熱，而脂肪比肉類更快被煮熟。當烹調附有骨或脂肪的肉類時，要留心食物有否被均勻煮熟或過分烹調。

食物的數量

微波爐中的微波數量，不會因食物的數量爾有所增減。故此，烹調較多食物時，所需的時間亦較長。謹記一點，若將食譜數量減半時，烹調時間則最少要減去三分之一。

食物的形狀

微波只會滲入食物內部約2釐米的深度，厚身食物的內部，全靠食物表面的熱能，由外傳送至內來加熱煮熟。只有食物的表面，是被微波直接煮透，其它部分則靠傳導方式來烹煮。厚方形狀的食物，是最難被微波煮透的，因爲當食物的中心部分仍是暖時，邊角部分已被燒焦。園爾薄的食物及環狀的食物可圓滿的被微波烹煮。

加蓋

蓋子能保存熱力及蒸汽，並將食物迅速煮熟。將蓋子或微波爐專用的保鮮紙一角折起，可防止爆炸情況發生。

脆焦成金黃色

肉類及家禽在經過15分鐘或以上的烹調後，憑其本身脂肪的燃燒，便能稍微轉爲金黃色。用較短時間烹調的食物，可以塗上將醬油，如辣醬油、豉油或燒烤醬以增加令人垂涎的色澤。由於只是塗上極少量的醬油，食譜原來的味道將不受影響。

蓋上防油紙

防油紙能有效的防止食物濺污微波爐，並保存食物的熱能。但由於它未如蓋子或保鮮紙那樣密封，因而會令食物略微邊乾。

安排位置及預留空間

將個別食物如焗馬鈴薯、迷你蛋糕及冷盤，平均放在微波爐內，並預留相約空間，最理想是繞成一圈，使食物被均勻加熱，切勿將食物重疊擺放。

食物特性及微波烹調

攪拌

攪拌是微波煮食中其中最重要的一環。在傳統的烹調中，攪拌的用處在於混合食物。但用微波煮食，攪拌則能將熱能擴散及重新分配。由於外圍的食物將先被加熱,所以攪拌程序應由外至內進行。

翻轉

應將大爾高身的食物，如烤肉及雞全身翻轉，以便食物的頂部及底部能被均勻煮透。切件雞肉及排類，亦應加以翻轉烹調。

將較厚的部分向外

由於食物的外部吸引微波，照例應將肉類、家禽及魚類較厚的部分，放在玻璃盤邊沿位置。這樣做法，較厚的部分，會得到最多的微波能量，食物便能被均勻烹調。

覆蓋

將錫紙（能阻隔微波）包裹著方形或長方形食物的角位或邊位，以防被過度烹調。切勿使用過量錫紙，確保錫紙是緊包著，否則會引起弧光。

擱起

將厚身或密度高的食物擱起，微波就能傳送至食物的底部及中心位置。

刺孔

被殼、皮或薄膜包裹著的食物，除非在烹煮前已被刺孔，否則會引至爆裂。此類食物包括蛋黃及蛋白、蚌、蠔、全蔬菜及水果。

測試熟透程度

微波能將食物快速煮熟，所以必須經常檢視。有些食物留在微波爐內，直至完全煮熟，但大多數的食物，包括肉類及家禽，在還未被完全煮透時，便可從微波爐取出，讓它們在停放時間內，完成烹調程序。在停放期間，食物的內在溫度，將提升5℉(3℃)至15℉(8℃)不等。

停放時間

從微波爐取出食物後，應再停放3至10分鐘。除非食物質地屬乾身（如某類蛋糕、餅乾），一般來說，在停放期間，應蓋好食物以保存熱能。停放時間讓食物完成烹調過程，並有助調味料混合及變得更芳香。

清理你的微波爐

1、保持微波爐內部清潔

食物濺出或溢出的汁液，將黏附在微波爐的內壁上及封條和爐門表面之間，這時，應以濕布直接將溢出物抹去，便能確保此位置的密封度。先用浸了肥皂的布來清理油性濺出物，然後待乾。切勿使用刺鼻的清滌劑或腐蝕性的清潔用品，玻璃轉盤可用手洗或用洗碗碟機來清洗。

2、保持微波爐外部清潔

用肥皂水及清水來清理微波爐的外部，再用軟布或抹手紙巾抹乾機身。要防止爐內的操作零件被破壞，切勿讓水從通風口滲入。當清理控制板時，應先將爐門打開，以防止微波爐被意外啓動；用濕布抹淨後，立即用乾布抹乾控制板。清潔後，再按STOP/CLEAR[暫停/取消]鍵。

3、如果蒸汽在爐門的內部或外部四周凝聚，可用軟布將面板抹淨。當微波爐在高濕度的地方使用時，此等現象或會出現，但並不代表本微波爐的功能失效。

4、必須保持爐門及門封條清潔。但只可用暖和的肥皂水清潔，並徹底弄乾。

切勿時用帶有研磨性的物質如清潔劑及百潔布等清潔微波爐。

若經常用濕布清潔，可使金屬零件較易于保養。

重要安全守則

請小心閱讀，並將本説明書妥善保存，以備將來參考

警告

請確保所設定的烹調時間是正確無誤，過長的烹調時間或會引起火警及持續對微波爐造成損害。

1. 切勿撥弄微波爐的爐門控制板，安全連鎖開關或其他部分，或嘗試進行任何形式之調整或修理。
   任何人士將微波爐的機罩（用以防止微波能量外洩）移除已進行維修或修理，可能會發生危險。
   維修程序應由符合資格的技術人員進行。

2. 微波爐沒有放入食物或飲料時，切勿開始運作。當不使用微波爐時，請將一杯清水放進爐內，當微波爐被意外啓動時，清水便能將微波能量吸收。

3. 切勿將微波爐用作乾衣用途，若衣物被長時間加熱後，將會被碳化甚至燒毀。

4. 除非你的烹飪書印有某類食品的明確指示，否則烹調食物時，切勿用紙巾包裹食物。
5. 烹調食物時，切勿用報紙代替紙巾。

6. 切勿使用木製器皿，它們或會在加熱後升溫及燒焦。切勿使用鑲嵌了金屬物質（如金或銀）的陶瓷器皿。必需除去所有金屬繫繩，因微波會令金屬產生弧光，可以引致微波爐嚴重損毀。

7. 切勿將廚房用毛巾、餐巾或其他任何物件，阻礙爐門與微波爐前沿之間的位置，以免洩漏微波能量。

8. 切勿使用再造紙產品，以免當中滲有雜質，因之在微波煮食的過程中，產生火花和/或火警。

9. 烹調食物後，切勿立即將轉盤放入水中清洗，否則會令轉盤破裂或損毀。

10. 烹調少量食物時，所需的烹調或翻熱時間亦較短。若使用一般的烹調時間，或會使食物過熱和燒焦。

11. 請確保爐門的正面方向，距離邊沿最少有8釐米或以上的空間，以防止電器意外翻側。

12. 烹調食物前，應先將馬鈴薯、蘋果或任何此等水果及蔬菜的表面刺孔。

13. 煮雞蛋前，請先去殼，否則壓力會在殼內形成，令雞蛋爆破。

14. 切勿嘗試在微波爐內油炸食物。

15. 烹調或解凍前，應先將包裹食物的保鮮紙除去。但在某些翻熱或烹調的過程中，食物則應以微波爐適用的保鮮紙包裹著。

16. 如果爐門或門的封條已損毀，則切勿使用微波爐，直至符合資格的技術人員，將微波爐修理妥當。

17. 如發現冒煙現象，先將微波爐閂掉或切斷電源，並將爐門緊閉以阻隔火焰。

18. 用膠質、紙製或其他易燃的即棄器皿來翻熱和烹調食物時，請經常檢查微波爐以防止器皿被微波損毀。

19. 只有提供足夠的指引情況下，小童方能在沒有成人監管下使用本微波爐。使用前必須確保小童能安全使用本產品，並明白誤用所帶來的危險後果。

20. 切勿利用微波爐翻熱密閉器皿內的食物或液體，否則會導致爆炸的危險。

問與答

問 若微波爐燈泡不發光，出了什麼問題？

答 也許有數種原因，令燈泡不發光。
燈泡燒毀了
爐門未關閉

問 微波能否穿越爐門的玻璃？

答 不可以。在玻璃的微孔只可讓光穿透，微波不能穿越微孔。

問 當按下控制板的軟墊時，爲何發出哌聲？

答 哌聲是代表適當輸入所有的設定。

問 若爐內是空的，當啓動微波爐時，會否造成損燬？

答 會，切勿啓動空置的微波爐或在沒有玻璃轉盤時，使用微波爐。

問 爲何雞蛋有時會爆裂？

答 當進行烤焗或水煮蛋時，蒸汽在蛋黃的薄膜累積，最後會因 過熱而爆裂，為防止爆破情況，請先戳穿蛋黃，才可烹煮。切勿連殼烹雞蛋。

問 當微波烹煮後，爲何推介使用停放時間？

答 當微波烹煮完畢後，在停放時間，食物內部依然在烹煮，若能讓食物停放一段時間，可讓熱力均勻分佈，烹調效果更佳。停放時間要視乎食物的密度而定。

問 可否在微波爐內進行爆谷？

答 可以，若使用下述其中一個方法即可。
(1) 爆谷專用的微波爐器皿。
(2) 預先包裝好的爆谷套裝內附有爆谷所需的時間和火力的説明。

請嚴格遵守製造商所規定爆谷指引。當進行爆谷時，請在微波爐旁看守著。若經過建議的時間，爆谷仍然未爆開，請中止烹調，若過度烹調，會令爆谷起火。

警告

切勿使用棕色的紙袋，作爆谷之用，切勿嘗試爆開剩餘的核仁。

問 爲何我的烹調時間不像烹調書所說的時間那樣快？

答 請再檢查烹調書的指引，看看自己是否正確跟蹤，並找出烹調時間不同的原因。食譜的建議時間和火力設定，只是建議性質，以防止出現過度烹煮的情況，過度烹調，是使用微波爐最普遍遇到的問題。食物不同的尺寸、形狀、重量和寬厚度，都須要不同的烹煮時間，請使用個人經驗和判斷，結合食譜的建議，測試食物的狀態，就像使用傳統的煮食爐具一樣。

接頭綫路資料

警告

本電器必須接駁地綫
主電源線內的電線會根據下列代碼著色 藍色~中線 棕色~火線 綠色和黃色~地線 當本微波爐的主要電源線內的電源顏色與炸透顯著的顏色並不相符時，請按下列進行： 藍色電線必須連接到標有字母N或黑色線柱上。 棕色電線必須連接到標有字母L或紅色線柱上。 綠和黃色或色電線必須連接到標有字母E或刻有 ⏚ 線柱上。

若電源線損燬，必須由製造商或其代理或合資格的技術人員進行維修以防止意外發生。

技術規格

	MS-2642FB
電力輸入	220VAC~50Hz
輸出功率	900瓦（IEC60705等級標準）
微波頻率	2450MHz
外部尺寸	512毫米（寬）*307毫米（高）*400毫米（深）
耗電量	1300瓦

LG Electronics Inc.

P/NO.: 3828W5A3623

Printed in China